



De 01 a 05 de Junho	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-Feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Sopa	Sopa de Feijão-Verde	Sopa de Alho-Francês	Sopa de Ervilhas	FERIADO	Sopa de Couve-Flor
Prato Principal	Arroz Colorido de Salmão	Frango com Lacinhos, Brócolos e Cenoura	Pescada Estufada com Legumes e Batatinha com Salada		Espirais de Atum com Feijão-Frade
Sobremesa	Maçã	Delícia de Pera	Banana		Pera

De 08 a 12 de Junho	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-Feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Sopa	Sopa de Brócolos	Sopa de Alface	FERIADO	Sopa de Espinafres	Sopa de Curgete
Prato Principal	Pescada com Molho de Coco e Arroz de Ervilhas	Lasanha de Vitela com Legumes		Empadão de Peru com Arroz	Espirais Tricolores com Salmão e Ovo com Salada
Sobremesa	Pera	Gelatina		Maçã	Banana

De 15 a 19 de Junho	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-Feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Sopa	Sopa de Couve-Flor	Sopa de Beterraba	Sopa de Alho-Francês	Sopa de Cenoura e Beringela	Sopa de Feijão-Verde
Prato Principal	Arroz de Bacalhau com Macedónia de Legumes	Cuscus de Frango com Vegetais	Empadão de Salmão com Arroz	Jardineira de Vitela	Massada de Cotovelinhos com Pescada e Salada
Sobremesa	Maçã	Puré de Banana e Aveia	Pera	Banana	Melancia

De 22 a 26 de Junho	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-Feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Sopa	Sopa de Brócolos	Sopa de Curgete	FERIADO	Sopa de Agrião	Sopa de Cenoura e Lentilhas
Prato Principal	Espirais com Salmão e Espinafres	Hambúrguer de Vitela com Molho de Cogumelos e Arroz Alegre		Bolonhesa de Peru e Legumes com Esparguete	Arroz de Pescada com Coentros e Salada
Sobremesa	Pera	Delícia de Maçã		Maçã	Melão

De 29 de Junho a 03 de Julho	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-Feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Sopa	Sopa de Feijão-Verde	Sopa de Couve-Flor	Sopa de Espinafres e Grão	Sopa de Alho-Francês	Sopa de Couve-Lombarda
Prato Principal	Pescada com Molho de Tomate e Arroz de Espinafres	Vitelinha Ajardinada com Macarrão	Gratinado de Legumes com Perca	Arroz Colorido de Frango	Cotovelinhos de Salmão com Tomate e Salada
Sobremesa	Maçã	Gelatina	Pêssego	Banana	Pera

