

Ementa Bebê Gourmet Julho 2026

De 06 a 10 de Julho	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-Feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Sopa	Sopa de Brócolos	Sopa de Feijão-Manteiga	Sopa de Curgete	Sopa de Cenoura e Beringela	Sopa de Alface
Prato Principal	Arroz de Bacalhau com Macedónia de Legumes	Esparguete com Vitela, Ervilhas e Cogumelos	Pescada com Ovo, Batata, Cenoura e Brócolos	Chili de Peru com Arroz e Salada	Cuscus de Salmão com Tomate e Brócolos
Sobremesa	Maçã	Mousse de Banana	Pera	Ameixa	Banana

De 13 a 17 de Julho	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-Feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Sopa	Sopa de Couve-Flor	Sopa de Ervilhas	Sopa de Alho-Francês	Sopa de Feijão-Branco	Sopa de Feijão-Verde
Prato Principal	Perca na Massa com Coentros e Legumes	Tirinhas de Frango com Cenoura, Maçã e Arroz	Pescada Assada com Batatinha e Feijão-Verde	Bolonhesa de Vitela e Legumes com Esparguete	Empadão de Salmão com Arroz e Salada
Sobremesa	Pera	Gelatina	Maçã	Banana	Nectarina

De 20 a 24 de Julho	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-Feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Sopa	Sopa de Brócolos	Sopa de Couve-Lombarda	Sopa de Alface	Sopa de Curgete	Sopa de Espinafres
Prato Principal	Pescada de Fricassé com Arroz Alegre	Jardineira de Peru	Primavera de Salmão com Espirais	Empadão de Vitela com Arroz	Massada de Atum Gratinada com Salada
Sobremesa	Maçã	Delícia de Pera	Banana	Pera	Melancia

De 27 a 31 de Julho	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-Feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Sopa	Sopa de Feijão-Verde	Sopa de Alho-Francês	Sopa de Couve-Flor	Sopa de Nabijas	Sopa de Beterraba
Prato Principal	Arroz Colorido de Perca	Espirais com Frango e Legumes	Salmão Gratinado com Brócolos e Batata	Macarrão com Vitela, Cenoura e Grão	Pescada com Molho de Tomate e Arroz de Ervilhas com Salada
Sobremesa	Pera	Gelatina	Melão	Banana	Maçã