

Ementa Bebê Gourmet Setembro 2026

De 31 de Agosto a 04 de Setembro	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-Feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Sopa	Sopa de Brócolos	Sopa de Alface	Sopa de Couve-Lombarda	Sopa de Cenoura e Beringela	Sopa de Curgete
Prato Principal	Lasanha de Salmão e Espinafres	Tirinhas de Frango com Cenoura, Maçã e Arroz de Ervilhas	Pescada Estufada com Legumes e Batatinha	Macarrão com Vitela, Cenoura e Grão	Arroz de Bacalhau com Salada
Sobremesa	Maçã	Mousse de Banana	Ameixa	Pera	Banana

De 07 a 11 de Setembro	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-Feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Sopa	Sopa de Couve-Flor	Sopa de Alho-Francês	Sopa de Espinafres e Grão	Sopa de Feijão-Verde	Sopa de Beterraba
Prato Principal	Perca na Massa com Coentros e Macedónia	Empadão de Vitela com Arroz e Salada	Pescada com Batata, Ovo, Cenoura e Brócolos	Stroganoff de Peru com Arroz Alegre	Primavera de Salmão com Espirais
Sobremesa	Pera	Delícia de Maçã	Banana	Maçã	Melancia

De 14 a 18 de Setembro	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-Feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Sopa	Sopa de Ervilhas	Sopa de Nabijas	Sopa de Alface	Sopa de Curgete	Sopa de Brócolos
Prato Principal	Arroz de Corvina com Abóbora e Espinafres	Jardineira de Frango	Espirais com Salmão e Cenoura	Hambúrguer de Vitela com Arroz de Milho e Cenoura	Massada de Cotovelinhos com Pescada e Salada
Sobremesa	Maçã	Puré de Banana e Aveia	Pera	Banana	Laranja

De 21 a 25 de Setembro	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-Feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Sopa	Sopa de Couve-Flor	Sopa de Agrião	Sopa de Alho-Francês	Sopa de Feijão-Branco	Sopa de Feijão-Verde
Prato Principal	Cuscus de Salmão com Tomate e Brócolos	Chili de Peru com Arroz	Bacalhau Espiritual com Salada	Bolonhesa de Vitela e Legumes com Esparguete	Pescada com Molho de Tomate e Arroz de Espinafres
Sobremesa	Pera	Gelatina	Melão	Maçã	Banana

De 28 de Setembro a 02 de Outubro	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-Feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Sopa	Sopa de Brócolos	Sopa de Alface	Sopa de Curgete	Sopa de Cenoura e Lentilhas	Sopa de Espinafres
Prato Principal	Bolonhesa de Atum com Esparguete	Frango Fricassé com Arroz de Cenoura e Brócolos	Pescada Gratinada com Brócolos e Batata	Vitelinha no tacho com Bagos e Salada	Arroz Colorido de Salmão
Sobremesa	Maçã	Delícia de Pera	Banana	Uvas	Pera