

Ementa Bebê Gourmet Outubro 2026

De 05 a 09 de Outubro	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-Feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Sopa	FERIADO	Sopa de Feijão-Verde	Sopa de Alho-Francês	Sopa de Couve-Flor	Sopa de Favas
Prato Principal		Cuscus de Peru com Vegetais	Pescada Espiritual com Salada	Vitelinha Ajardinada com Arroz	Espirais Tricolores com Salmão e Ovo
Sobremesa		Gelatina	Maçã	Banana	Pera

De 12 a 16 de Outubro	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-Feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Sopa	Sopa de Brócolos	Sopa de Feijão-Manteiga	Sopa de Alface	Sopa de Espinafres	Sopa de Curgete
Prato Principal	Arroz de Bacalhau com Couve-Flor	Esparguete com Vitela, Ervilhas e Cogumelos	Pescada Assada com Batatinha e Legumes	Arroz Colorido de Frango	Perca na Massa com Coentros e Salada
Sobremesa	Maçã	Mousse de Banana	Pera	Uvas	Banana

De 19 a 23 de Outubro	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-Feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Sopa	Sopa de Couve-Flor	Sopa de Alho-Francês	Sopa de Couve-Lombarda	Sopa de Cenoura e Beringela	Sopa de Feijão-Verde
Prato Principal	Cotovelinhos de Salmão com Tomate e Feijão-Verde	Jardineira de Peru	Empadão de Atum com Arroz e Salada	Lasanha de Vitela com Legumes	Pescada com Molho de Coco e Arroz de Milho e Cenoura
Sobremesa	Pera	Delícia de Maçã	Banana	Maçã	Kiwi

De 26 a 30 de Outubro	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-Feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Sopa	Sopa de Brócolos	Sopa de Curgete	Sopa de Ervilhas	Sopa de Alface	Sopa de Nabijas
Prato Principal	Arroz de Pescada com Coentros e Ervilhas	Frango com Lacinhos, Brócolos e Cenoura	Salada de Bacalhau com Ovo e Grão	Bolonhesa de Vitela e Legumes com Esparguete	Empadão de Salmão com Arroz e Salada
Sobremesa	Maçã	Puré de Banana e Aveia	Laranja	Banana	Pera