Ementa Bebé Gourmet Novembro 2026

De 02 a 06 de Novembro	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-Feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Sopa	Sopa de Feijão-Verde	Sopa de Alho-Francês	Sopa de Cenoura e Lentilhas	Sopa de Espinafres	Sopa de Couve-Flor
Prato Principal	Primavera de Salmão com Espirais	Chili de Peru com Arroz	Pescada Estufada com Legumes e Batatinha	Almôndegas de Vitela com Esparguete Integral e Salada	Perca com Bechamel de Cenoura e Arroz de Ervilhas
Sobremesa	Pera	Delícia de Maçã	Uvas	Maçã	Banana

De 09 a 13 de Novembro	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-Feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Sopa	Sopa de Brócolos	Sopa de Curgete	Sopa de Espinafres e Grão	Sopa de Beterraba	Sopa de Alface
Prato Principal	Empadão de Atum com Arroz	Macarrão com Frango, Cenoura e Brócolos	Arroz Colorido de Salmão	Vitelinha no tacho com Bagos e Salada	Pescada com Ovo, Batata, Cenoura e Feijão-Verde
Sobremesa	Maçã	Puré de Banana e Aveia	Pera	Banana	Laranja

De 16 a 20 de Novembro	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-Feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Sopa	Sopa de Couve-Flor	Sopa de Feijão-Verde	Sopa de Alho-Francês	Sopa de Feijão-Branco	Sopa de Cenoura e Beringela
Prato Principal	Cuscus de Salmão com Tomate e Brócolos	Strogonoff de Peru com Arroz de Milho e Cenoura	Espirais com Pescada e Salada	Jardineira de Vitela	Pescada com Molho de Tomate e Arroz de Espinafres
Sobremesa	Maçã	Delícia de Pera	Banana	Pera	Kiwi

De 23 a 27 de Novembro	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-Feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Sopa	Sopa de Brócolos	Sopa de Couve-Lombarda	Sopa de Alface	Sopa de Agrião	Sopa de Curgete
Prato Principal	Arroz de Bacalhau com Ervilhas	Macarrão com Vitela, Cenoura e Grão	Salmão Gratinado com Brócolos e Batata	Arroz Colorido de Frango	Massada de Cotovelinhos com Pescada e Salada
Sobremesa	Pera	Mousse de Banana	Maçã	Melão	Banana

De 30 de Novembro a 04 de Dezembro	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-Feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Sopa	Sopa de Feijão-Verde	FERIADO	Sopa de Ervilhas	Sopa de Alho-Francês	Sopa de Couve-Flor
Prato Principal	Espirais de Atum com Feijão-Frade		Pescada de Fricassé com Arroz de Cenoura e Brócolos	Bolonhesa de Peru e Legumes com Esparguete	Empadão de Salmão com Arroz e Salada
Sobremesa	Maçã		Pera	Banana	Laranja

Fórmulas D'Arromba, Lda
NIPC n°515983926
Rua Albino José Domingues, 88, 4470-034 Maia
porto@bebegourmet.pt
T (+351) 229 443 569